



Ise City

広報

いせ

2017  
8/15号  
No.219

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

# 救急・災害を考える集い

とき **9月3日(日)**、12:30～16:00

ところ **伊勢市防災センター**

(楠部町 159-1 倉田山公園内) ※来場者には記念品を進呈します。

入場無料!

4階

防災多目的ホール

12:30～ ● オープニング

13:00～  
特別講演  
(定員 200人)

## 「熊本地震と高齢者の健康」

鹿屋体育大学 保健管理センター 教授 **安田 修さん**

※手話通訳者・要約筆記者の派遣が必要な人は、8月21日(月)までに健康課へ連絡してください。

伊勢市消防団  
キャラクター  
「いせりい」



### 1階 防災倉庫・駐車場ほか

13:00～

- 防災物品展示
- 消防木遣り
- 防災啓発ソング  
「どすこい どすこい  
だいじょうぶ!!」
- 地震体験車
- はしご車体験搭乗
- チビッコ・レスキュー
- 消防署探検ツアー
- レスキュー車展示 など

### 2階 防災研修室1・2・3

14:00～

- 私たちの街の防災対策
- 血圧測定・健康相談
- 災害時の口腔ケア
- 災害時のお薬手帳の活用
- 手洗いチェッカー
- パネル展示 など

### 3階 防災体験学習室

14:00～

- 応急手当体験
- 防災シアター
- 初期消火体験
- 煙避難体験
- 防災救出体験 など

#### 無料シャトルバスを運行します!

会場の駐車場の数には、限りがあります。イオン伊勢店から無料シャトルバスを運行(12:00～16:00)します。駐車場は立体駐車場屋上部分を利用してください。



子どもも楽しめるイベントが盛りだくさんです。

# めざせ! りみゼロのまち

清掃課 (☎37-1443)

FAX 37-0189



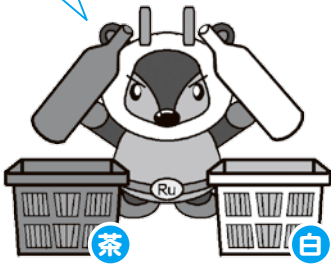
かもしかバスターズ

「資源びん」「缶・金属類」「ガラス・くずびん類、陶磁器類」は、資源ステーションや資源拠点ステーションに、それぞれのかごを設置して回収しています。効率的・効果的な処理作業を行うために、正しい分別にご協力をお願いします。

## 資源びんの出し方

資源びんを出すときは、キャップを外し、水洗いをしてから色別に分けて、か

無色のびん→白色のかご  
茶色のびん→茶色のかご



その他の色のびん→  
水色のかごに入れてね。



ごへ入れてください。回収した資源びんは、業者で再利用されています。なお、次の物は資源びんにはなりません。出すときは注意してください。

## 缶・金属類の出し方

- 割れたびん↓ガラス・くずびん類
- マニキュアのびん↓缶・金属類
- 農薬などの薬品を入れて再利用したびん↓缶・金属類 (再利用の表示をしてください)

缶類の網や、金属類のかごに、ペットボトルや資源びんが混入していることがあります。間違えないように分別してください。

※金属類には、白熱電球・小型電化製品・複合素材

のもの(いづれも一番長い辺が60cm未満の物に限る)も含まれます。

※一部の資源拠点ステーションでは、缶類の網が設置されていない所があります。その場合は、金属類のかごに入れてください。

黄色の網やかごに入れてくださいね。

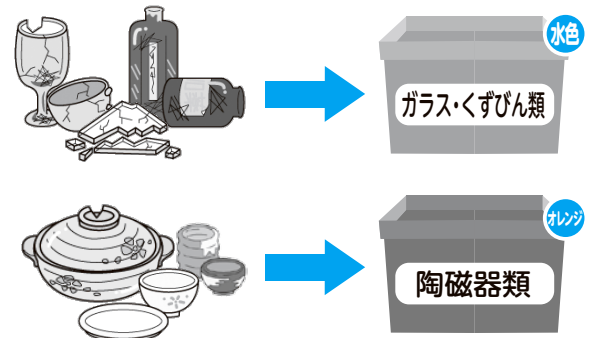


## ガラス・くずびん類、陶磁器類の出し方

ガラス・くずびん類のかごに資源びんが混入していたり、陶磁器類のかごに、ガラス・くずびん類が混入していることがあります。適切な分別をお願いします。

また、クリスタルガラスは、缶・金属類として出してください。

ガラス・くずびん類→水色のかご  
陶磁器類→オレンジ色のかごに入れてね!



ごみの分け方・出し方で迷ったときは、家庭保存版「ごみ分別ガイドブック」を活用してください。

# めざそや! 共同参画 30

市民交流課 (☎21-5513 FAX 21-5642)

今年度は、働くことを望む女性が生き生きと働ける職場環境づくりについて考えてみましょう。

今回からは、さまざまな取り組みを行っている「伊勢市男女共同参画推進事業者」の中から、特に意欲的な取り組みを進めて表彰された事業者を順次紹介していきます。



## みんなが楽しく働ける職場にしたい

### 認定NPO法人ときわ会「藍ちゃんの家」

平成27年度「女性の活躍推進『きらり』賞」受賞

「藍ちゃんの家」は、「赤ちゃんからお年寄りまで安心して暮らせるような街づくりを」を理念に、デイサービスや訪問介護・配食サービス・学童保育・障がい児一時預かりなどを幅広く手掛けています。

現在、正規・非正規社員

合わせて78人、そのうち女性67人です。

特に男女共同参画を意識して取り組んだわけではないかもしれませんが、「みんなが楽しく働ける職場にしたい」という思いで、育児や介護などの課題について、その都度考えながら事業を続けています。

学童部主任の出口綾さんは、「細やかなサポートをするためには、スタッフ間のコミュニケーションが重要です。共通の認識を図った上で、一人一人が責任を持って行動するように心掛けています。また、一部の社員だけに負担がかからないようにスタッフ間で連携し、部署を超えて協力しています。そうすることで、心に余裕ができます」と語られました。

## 特徴ある休暇で、休みやすい雰囲気

### 株式会社ぎゅーとら

平成27年度「仕事と生活の調和実践賞」受賞

ぎゅーとらは、正規・非正規社員合わせて1640人、そのうち女性は1343人です。定休日のない業種ですが、週休2日は保障されています。

「お互いさま」精神で働きやすい環境づくりに取り組んでおり、ほとんどの女性が育児休暇を取り、産前産後・育児休暇明けは短時間勤務で働いています。

店舗内だけでは急な欠勤に対応するのが難いため、数年前にエリア制を導入し、店舗を超えて協力し合っています。

特徴ある休暇として、「バースデイ休暇」があり、誕生月のうち1日を休むことができますというもので、全員が利用しています。また、年1回の3日連続休暇を義務化、5日連続休暇も推奨



労務課長：須田 貴さん、久保 侑子さん

し、徐々に利用者が増えています。

制度をつくるだけでなく、どの職場でも利用できるよう、店長や組合を通じて周知し、申請しやすい雰囲気になっています。

育休を2回取得された久保さんに話を伺いました。合計2年半の育休を取り、今は本社で時短勤務をしています。みんな理解があり、子どもが急に熱を出しても休みやすい雰囲気です。妊娠中の体調も気遣っていただき、恵まれた職場環境だと思えます」

平成29年度

# 第3回いせトピア公演講座

トピア (☎21-09600 FAX21-09909)

いせトピア20周年記念講演会として、バルセロナ五輪柔道金メダリストの古賀稔彦さんを講師に迎え、挑戦する姿勢や目標を持つ素晴らしさ、達成する心の在り方を話していただきます。

とき 9月3日(日)、14時～15時30分(開場は13時30分)

ところ いせトピア・多目的ホール

内容 講演「夢の実現〜挑戦する事の大切さ〜」

※手話通訳あり。(予定)

講師 古賀稔彦さん(バルセロナ五輪柔道金メダリスト)



古賀 稔彦さん

定員 450人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申し込み 8月22日(火)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(5ペーシ図参照)を記入し、いせトピアへ

※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みめます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください「返信先は1人で結構です」)

※1人1枚しか申し込みません。複数の申し込みがあった場合は無効とします。

※車いすなどの配慮が必要な場合は、往復はがきに内容を記入してください。

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(8月25

# 障がい者サポーター研修会を開催します

高齢・障がい福祉課 (☎21-55558 FAX20-85555)

市では、これまで障がいについて知る機会や、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、サポーターの活動を通して障がいへの理解を深めていただき、「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまちいせ」を目指すため、「障がい者サポーター制度」を推進しています。

今回の障がい者サポーター研修会では、三重県「みえ発!こころのバリアフリー」

「大使」に任命された、統合失調症リカバリー(回復)中のハウス加賀谷さんと伊賀市出身の松本キックさんのお笑いコンビ「松本ハウス」の講演会を同時開催します。



とき 9月2日(土)

13:00～16:00 (開場は12:30)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容

(第1部)講演(90分)

「松本ハウスがやってきた! ~広がれ、障がい者サポーター~」



松本ハウス  
ハウス加賀谷さん(左)  
松本キックさん(右)

(講師:松本ハウス)

(第2部)障がい者サポーター研修会(75分)

- 障がいのある人を取り巻く状況やサポーター制度の説明
- 障がいについて理解を深めよう(DVDの視聴など)
- あいさつなどの簡単な手話を覚えよう

※既に障がい者サポーターに登録済みの人は、第2部の研修会への出席は不要です。

定員 300人(先着順)

申し込み 8月25日(金)までに、氏名・連絡先・必要な配慮の内容を、電話・ファクス・Eメール(☎kousyo@city.ise.mie.jp)で同課へ

※要約筆記・手話通訳あり。

## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 いせトピア 公開講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 住所 氏名様	第3回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人の場合は 2人の氏名を記入) ③電話番号



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

日(金)発送予定) します。はがきが届かない場合は問い合わせてください。※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、8月28日(月)・8時30分から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っていく人からの入場となります)

### 一緒にボランティア活動を始めませんか

いせトピアでは、生涯学習の一環としてボランティア活動を支援し、施設運営のためのボランティアを募集しています。現在、舞台技術ボランティア・施設ボランティア・学生ボランティア・学生ボランティア・ピアだより特派員ボランティアの4つがあります。ボランティアは初めてという人でも、関心のある人はいせトピアへ連絡してください。



事業者の不当な勧誘による契約は取り消すことができます

次の場合は、契約を取り

消すことができます。消費者契約法は、消費者が事業者と契約するとき、両者の間には情報量や交渉力に格差があるため、消費者の保護を目的として、平成13年に制定されました。その後、高齢化の進展などの社会経済情勢の変化に対応した改正が行われ、平成29年6月3日に施行されました。改正された主なポイントは次のとおりです。

● **事実と異なることを告げて契約させた**  
 今までは、事業者が商品そのものについてうそをついた場合しか取り消しできませんでしたが、事業者の言ったうそを信じて契約した場合も対象になりました。

● **過量販売**  
 商品やサービスなどを、消費者にとって通常の必要量を著しく超えると知りながら勧誘し、契約させた場合。

● **無効となる条項**  
 「契約後のキャンセル。返品は、一切受け付けません」

● **無効となる条項**  
 「通信販売で買った商品に同封されていた健康食品について「初回はお試し品ですが、消費者が『継続購入しない』という連絡をしない限り、継続的に購入することになります」

● **無効となる条項**  
 事業者の損害賠償責任を全て免除する条項や、消費者に解除権を与えない条項など、消費者の利益を一方的に害するものは無効です。

● **無効となる条項**  
 これらは平成29年6月3日以降の契約に適用されます。詳しくは、消費者庁のホームページ(www.caa.go.jp)をご覧ください。

教えて / シリーズ消費生活

# 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

TEL 21-5717 FAX 22-5014

予算額 1,134万2千円  
 (うち県補助 649万4千円)

不当な契約条項は無効になりました

みんな笑顔 伊勢の元気く

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

「八日市場町・福祉健康センター」内

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料

## 脳活性化教室

「なるほど」

凝縮の2日間

認知症の予防には、脳をよく使う生活習慣が効果的であるといわれています。

また、若いうちから脳を活発に使うことで脳の余力を増やしておくことで、将来、認知症を来たす老化の影響を受けにくくすることも考えられています。

この講座では、脳を活性化させる楽しい運動とともに、認知症を寄せ付けない生活習慣の秘訣を紹介いたします。



- とき** 9月7日(休)・21日(休)、13時30分～15時30分
- ところ** 中央保健センター
- 対象** 市内在住のおおむね65歳以上の人
- 内容** 「認知症予防について」(保健師の話、脳レク、運動、知的活動)
- 定員** 50人
- 申し込み** 電話またはファクスで同課へ

シリーズ

## 糖尿病性腎症に

ならないために！①

医療保険課国民健康保険給付係 ☎21-5646 FAX20-8555



市では、伊勢地区医師会と玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町と協力して、糖尿病性腎症重症化予防に取り組んでいます。

今回から3回シリーズで、この取り組みについてお知らせします。第1回目は「糖尿病性腎症の概要」についてです。

さまざまな症状が現れますが、その中でも腎臓の機能が低下する病気を「糖尿病性腎症」といいます。

### 予防に取り組もう！

腎臓は体の中の老廃物をろ過していますが、糖尿病性腎症になると、この機能が低下してしまいます。病気が進行すると、生命維持のために人工透析療法が必要となります。

人工透析は、標準的には週3回で、1回につき4～5時間程度の時間を要するため、日常生活に大きな影響を及ぼします。また、多額の医療費がかかってしまいます。

※市の国民健康保険加入者(40～74歳)を対象とした健康診査などは、11月30日(木)まで実施しています。その他の健康保険の健康診査などについては、各保険者に問い合わせてください。



**糖尿病性腎症とは**  
糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)の量が多い状態が慢性的に続く病気です。発症早期には自覚症状がほとんど無いので、悪い状態になってから気付くことが多くあります。  
糖尿病になると全身にさ



寺本 亮さん

健康の日における啓発事業  
講演会  
「こころの『お天気』と  
つきあう健康的な  
考え方・過ごし方」

ストレスやメンタルヘル  
スという言葉をよく聞く今  
日、心の健康づくりは身近  
なテーマとなっています。  
この講演会では、うつ病  
を予防するセルフケアにつ  
いて学びます。  
とき 9月11日(月)、13時30  
分～15時30分  
ところ 中央保健センター  
対象 市内在住の人  
講師 寺本亮さん(臨床心  
理士)  
定員 50人程度(先着順)  
申し込み 8月15日(火)・8  
時30分から、電話またはフ  
ァクスで同課へ

※手話通訳や要約筆記など  
が必要な人は、8月22日  
(火)までに同課へ連絡して  
ください。



離乳食教室  
(初期～中期)

とき 9月15日(金)、10時30  
分～12時  
ところ 中央保健センター  
対象 市内在住の乳児(生  
後6カ月まで)の保護者  
内容 離乳食(初期～中期)  
の話と試食  
定員 30人(先着順)  
申し込み 8月15日(火)・8  
時30分から、電話またはフ  
ァクスで同課へ



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 ☎21-5545 FAX 22-3454

平和について考えよう

～宇治山田空襲～

昭和20(1945)年7  
月29日、午前1時ごろから  
約1時間にわたり、アメリ  
カ軍B29により1万数千発  
の焼夷弾が投下され、伊勢  
市(当時は宇治山田市)の  
市街地は火の海となりました。  
この空襲で、市民の家  
や財産はもちろん、駅や庁  
舎、学校など、市内の主要  
施設も焼失し、死者75人、  
負傷者117人という大き  
な被害となりました。  
72年の時を経て、空襲体  
験者の減少に伴い、空襲の  
記憶が徐々に風化しつつあ  
ります。空襲の記憶を記録  
に残し、戦争の悲惨さや平  
和の大切さを後世に伝えて  
いく、そのことが復興を遂  
げたこの市で暮らす私たち  
の役割であると思います。

世界各地では今でも紛争  
やテロが多発し、平和が脅  
かされていますが、その一  
方で、平和を目指した活動  
も盛んに行われています。  
伊勢市は、平成18年7月  
に「非核平和都市」を宣言  
しています。宣言文には、  
世界唯一の核被爆国民とし  
て核兵器の廃絶と軍備縮小

を訴え、非核三原則の完全  
実施を希求し、市民の平和  
と幸福を願うことが明記さ  
れています。  
恒久平和の実現に向けて、  
私たち一人ひとりが今一度、  
平和の大切さについて考え  
てみましょう。

※伊勢市の空襲の記録は、毎年  
市内で開催される「非核・平和  
空襲展」(今年は8月12日(出)  
13日(日)に開催)で展示されてい  
ます。  
参考文献「伊勢市史」第4巻 近  
代編(平成24年6月1日発行)

昭和20(1945)年の伊勢市 空襲の記録  
(当時は宇治山田市(度会郡を含む))

1月14日	伊勢で最初の空襲 爆弾計8発投下
2月15日	空襲
3月14日	空襲
4月7日	空襲
4月22日	空襲 機銃掃射があり。死者2人、 重傷者5人、軽傷者2人
6月5日	空襲
6月15日	空襲 焼夷弾投下
6月26日	空襲
7月29日	宇治山田大空襲

※6月中の被害情報については、記録が残っていないため  
詳細は不明。一色町に残る記録では、町において6月  
15日の空襲で14人、7月29日の空襲で5人が犠牲に  
なると記されています。

# 伊勢まるごと博物館だより

55

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局「文化振興課内」

☎ 22-7885 FAX 23-8641

予算額 47万7千円

## 伊勢夫婦岩ふれあい水族館

(通称：伊勢シーパラダイス)



2頭とも目がパッチリと開いています

### 平成29年4月10日 2頭のツメナシカワウソの 赤ちゃんが誕生

2頭のお父さんの名前はブブゼラ、お母さんの名前はズリです。今回の赤ちゃんが生まれるまで、日本で飼育されているツメナシカワウソは7頭しかいませんでしたが、新たな2頭を加えて合計9頭となりました。現在は、そのうちの5頭が、伊勢シーパラダイスで暮らしています。

### 日本初の人工保育へ

赤ちゃんは無事生まれましたが、生後1週間ほどで体重が増えなくなり、2頭とも何らかの病気に感染し



3時間ごとに哺乳瓶でミルクを飲む赤ちゃん

てしまいました。このままでは死んでしまうと判断した飼育スタッフは、2頭とも人工保育に切り替えることを決意しました。

赤ちゃんをスタッフに取られたお母さんはショックだったと思いますが、人工保育をするスタッフも大変です。お母さんの分まで頑

張るスタッフは、日中はスタッフルームで、夜は自分の家に赤ちゃんを連れて帰り、24時間付きつきりで3時間ごとにミルクをあげました。

生後1週間のツメナシカワウソの赤ちゃんを人工保育するのは日本では初めてのことで、手探り状態で赤ちゃん向き合い、お母さんの大変さをとても実感しました。

### 人工保育の開始から 2カ月後

人工保育に切り替えてからは順調に体重が増え、感染症も治り、人工保育開始当時は300gほどだった

カワウソカラーとなり、見た目はずいぶんとカワウソらしく育っています。

これからも順調に成長していくよう、スタッフがお母さん代わりとなつて赤ちゃんを育てていきたいと思えます。毎日やんちゃ盛りな赤ちゃんに振り回されている飼育スタッフです。

### 赤ちゃんを 一般公開しています

普段はスタッフルームで保育していますが、お母さん役のスタッフと館内で水浴びをしたり、不定期ですが、お父さん役のスタッフが作った特別保育スペースで赤ちゃんを見ることがで

きます。  
7月22日からは、展示スペースで一般公開をいたしますので、水族館・伊勢シーパラダイスへぜひお越しください。  
※赤ちゃんの様子は公式ブログ「飼育係の落書帳」で確認できます。

伊勢夫婦岩ふれあい水族館 (通称：伊勢シーパラダイス)

☎ 42-1760 FAX 42-2202

所在地 二見町江 580

開館時間 9:00～17:00 (時期によって変更あり)

休館日 12月に2日間あり

入館料 大人1,600円、小・中学生800円、幼児(3歳以上)400円



# 伊勢のまちを 楽しくウォーキング!

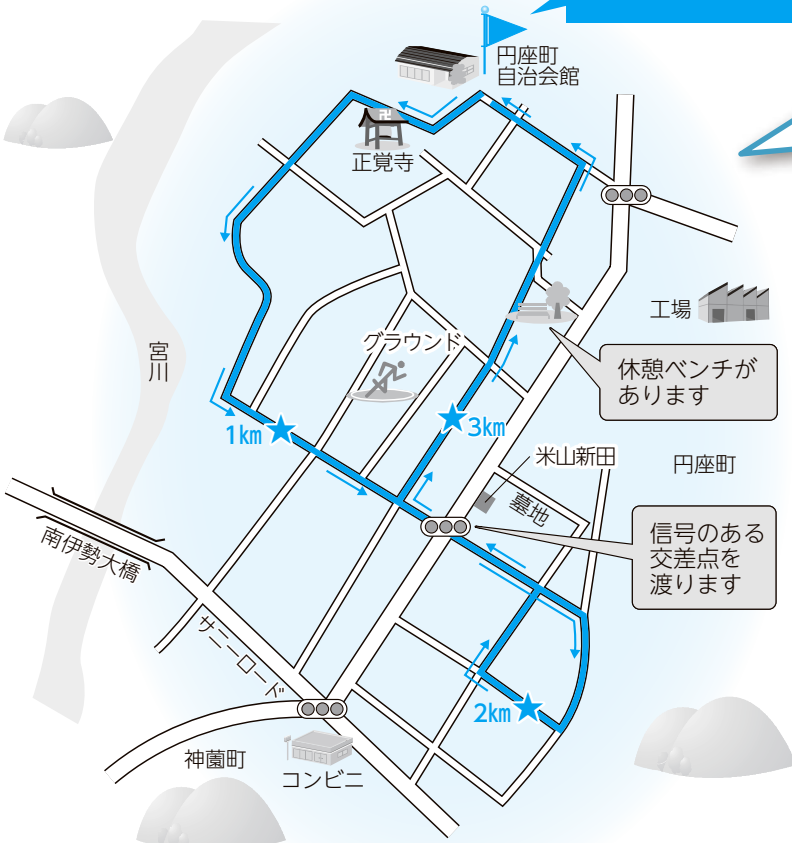


ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。  
市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

## 円座町めぐりコース1

ウォーキングマップ No.7

スタート&ゴール



他のコースは、市のホームページに掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

### ウォーキングルート情報

運動レベル



楽である

距離 約 **3.5km**

時間 約 **46分**

歩数 約 **5,300** 歩

心拍数 約 **92** 拍/分

血中乳酸値 **1.9→1.8** mmol/L  
(有酸素運動として効果的)

血糖値 **118→102** mg/dl  
(生活習慣病に対して効果あり)

### このコースのエネルギー消費量

体重 1kg 当たり **3.8** kcal

例えば、体重 60kg の人の場合  
**3.8kcal × 60kg = 228kcal**



おにぎり約 **1.4** 個を  
消費したことになります!

※おにぎり1個(100g・具なし)=168kcalで換算

まだまだ暑い日が続きます。ウォーキングをするときは、熱中症に注意しましょう

### 熱中症予防のためのポイント

●体調不良のときは、無理をせず、休養をとりましょう

体調不良時は体力を消耗しやすく、重篤な状態を引き起こすことがあります。無理をせず休養をとりましょう。

●水分をしっかりと補給しましょう  
「のどが渴いた」と感じたときには、既に体内では水分が不足しています。のどが渴いていなくても、「10分に1回」などと時間を決めて、積極的に水分補給をしましょう。

●歩く時間帯を考えましょう

熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強いときに起こりやすくなります。気温が高くなりすぎない時間帯に歩くようにしましょう。

●通気性の良い帽子や衣類を着用しましょう

頭は太陽の熱を集めやすいため、帽子をかぶらずにしていると、頭部の温度は40度を超えてしまうことがあります。

また、衣服の素材によっては、体の熱の放出がうまくいかず、体温の上昇を招くことがあります。汗を蒸発させやすい通気性の良い素材の帽子や衣類を着用しましょう。

### スキマ時間に健康体操を!

暑くてウォーキングができない日は、スキマ時間(ちょっとしたことに取り組める短い時間)に健康体操をしてみませんか?

詳しくは、「広報いせ」5月1日号をご覧ください。



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 心が元気になるセミナー

人生に迷わない生き方教室・鈴木さん  
(☎ 090-4217-4803 FAX 36-8718)

時 8月24日(木)・13:30～16:00

所 労働福祉会館・3階 第2会議室(勢田町613-13)

内 心の仕組みを理解して、本当の自分に目覚めませんか。心が軽くなるワークショップ。プロカウンセラーが悩み相談も行います。

定 10人(先着順)

申 事前に鈴木さんへ

### フラスタジオ・カイヤニ発表会

フラスタジオ・カイヤニ(☎ 090-2133-7166)

時 8月27日(日)、13:00～

所 ハートプラザみその

内 フラスタジオ・カイヤニのフラダンス発表会です。フラと生バンドのハワイアンミュージックをお楽しみください。

### 司法書士による養育費相談会

三重県青年司法書士協議会・水谷さん

(☎ 059-364-3631 FAX 059-364-3733)

時 9月2日(出)、10:00～16:00

所 三重県司法書士会館(津市丸之内養正町17-17)

内 三重県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する面談と電話での無料相談会を開催します。

相談用電話番号 ☎ 0120-567-301 申 不要

### はじめてYOGA(初心者向け)

健康運動指導士・鈴木さん

(☎ 080-3446-8814)

時 9月5日(火)・19日(火)・10月3日(火)・17日(火)、13:00～14:00

所 県営サンアリーナ・1階 フィットネススタジオ

内 やさしいポーズとゆったりとした呼吸で心と体を整えます。「ヨガをやってみたいけど、できるか不安」という方お待ちしております!

定 各回20人(先着順)

料 1回につき600円(保険料含む)

申 Eメール・ホームページ・電話で鈴木さん(✉ suzukiemi3937@gmail.com、🌐 https://reserva.be/suzukiemi3937)へ

### ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会

(☎ 27-2425 FAX 27-2412 [社会福祉協議会 伊勢支所])

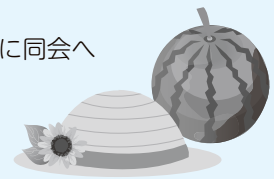
時 9月20日(火)・10:00～12:00、21日(水)・13:00～15:00

所 福祉健康センター

内 視覚障がい者が利用する印刷物の音声化の基礎を学びます。声の出し方、広報いせなどの音声化、パソコンによる録音、CD製作

定 10人(先着順)

申 8月15日(火)～9月10日(日)に同会へ



イベント掲示板&みんなの広場 時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

10月15日号=8月31日(木) 11月1日号=9月15日(金)

台風が来る前に、住まいの総点検は  
**住宅改修センターへ!!!**

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



**住宅改修センター**

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

光の街



**三交不動産**

●休日/火・水曜日  
●営業時間/9:30～18:00

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中

先着順受付中



三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号  
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員

お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
TEL 0120-219-649

戸建事業本部 分譲住宅事業部 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

広告

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 一色能子ども教室発表会

一色町能楽保存会・吉川さん (☎・FAX 25-6526)

時 8月19日(土)、15:00～

所 一色町公民館・ホール

内 一色保育園年長児による謡曲連吟の発表、子ども教室の生徒による仕舞の発表

### 伊勢玩具大会・夏の芸能

おかげ横丁総合案内所

(☎ 23-8838 FAX 23-8814 [事務所])

時 8月19日(土)・20日(日)、10:00～17:30

所 おかげ横丁一帯

内 伊勢伝統工芸の匠の技を紹介する「伊勢の匠展」をはじめ、ベゴマなどの昔懐かしい遊び、けん玉、こま回しの名人芸に、全国から集まった、かみしばい師たちの紙芝居。20日(日)は、伊勢玩具を使用した「こま回し大会」を開催。

### 第21回 おばたまつり

おばたまつり実行委員会・杉浦さん

(☎ 070-2210-0642 FAX 22-4905)

時 8月26日(土)、①13:00～16:00・②17:00～21:30(雨天の場合は8月27日(日)に延期)

所 ①宮川親水公園～小俣中学校、②小俣中学校

内 ①船みこしの町内練り歩き、②手筒花火・ミニスターマイン(おばた飛龍会)・木遣り唄・離宮院太鼓・ダンス・おばた総踊りなどを披露します。

### みえキッズシアター上映会

みえキッズシアター・出口さん

(☎ 090-1629-8394)

時 8月26日(土)～30日(水)、10:00～11:35(8月28日(月)は、障がいのある子どもを対象とした上映会)

所 伊勢進富座(曾祢2丁目8-27)

内 映画「パディントン」の上映

料 前売り…大人1,200円・親子ペア1,800円・3歳～高校生800円、当日…大人1,400円・3歳～高校生1,000円

※前売り券の販売は8月25日(金)まで。

### 皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部 地域連携推進室

(☎ 22-8635 FAX 27-1704 [代表])

時 9月9日(土)、14:00～15:30

所 皇學館大学・4号館431教室

内 講座「秀吉の『朝鮮出兵』と『三國割構想』」岡野友彦さん(国史学科教授)

### 三重FPフォーラム2017in伊勢

NPO 法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 三重支部

(☎ 059-221-5177 FAX 059-221-5178)

時 9月10日(日)、①講演13:30～14:50・②講演15:00～16:30・③相談会13:40～16:30

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階 多目的ホールほか

内 ①講演「エンディングノートをつくりましょう！」講師：石川謙二さん(CFP®認定者[ファイナンシャル・プランナー])、②講演「相続が変わる！今、注目される『家族信託』～家族に託す財産管理～」講師：舌古孝之さん(CFP®認定者[ファイナンシャル・プランナー])、③無料個別相談会(年金・保険・相続など1人50分)

定 ①②各100人(当日先着順)、③9組(先着順)

申 ③のみ9月5日(火)までに同支部へ

### 第62回 ミス伊勢志摩を募集

中日写真協会 伊勢支部・唐坂さん

(☎・FAX 24-3557)

応募資格 次の①②をいずれも満たす人

①伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡に、在住・通勤・通学している18～28歳の独身女性(高校生を除く)

②親権者や勤務先の雇用者の承諾を得て、1年間の撮影会などの行事に参加できる

定数 ミス伊勢志摩グランプリ…1人、ミス伊勢志摩…3人

応募方法 8月25日(金)までに、所定の用紙に必要事項を記入の上、L判サイズの最近の写真を添付し、中日新聞社 伊勢支局 ミス伊勢志摩選定会係(〒516-0074 本町6-14 おくのビル・3階)へ直接または郵送 ※所定の用紙は同支局(☎ 23-3511、FAX 23-3521)にあります。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 消防団員を募集

消防本部消防課

(☎25-11216) (FAX)29-10134

消防団は、消防組織法に基づき、各市町村に配置されている消防機関です。団員は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域の消防防災のリーダーとして活動し、住民の安全を守っています。また、近年は女性の消防団への参加も増えていきます。

消防本部では、消防団員として活動していただける人を募集しています。

**資格** 市内在住の18歳以上の人

**活動内容** 災害時の活動(消火・救助・水防活動など)、平常時の活動(防火啓発活動、救命講習会など)

**募集中の消防団** 東大淀分団、二見分団、四郷分団、上野分団

## 講座

### 救急車が到着するまでにあなたができること

救急手当の講習

消防本部消防課

(☎25-11216) (FAX)29-10134

救える命を救うためには、応急手当が重要です。しかし、救急車が到着するまでに、どうしても一定の時間がかかってしまいます。

そこで、いざというときに大切な人を救うためにも、正しい応急手当の知識を身に付けましょう。

消防本部では、市民の皆さんが応急手当の基礎知識を学習できるように、インターネットを利用した応急手当WEB講習「eラーニング」を、市のホームページで配信しています。ぜひ活用してください。

### 応急手当の講習(救命講習)

消防本部では、左表のとおり、救命講習を行っています。

#### 応急手当の講習(救命講習)

種類	とき	ところ
普通救命講習Ⅰ	9月5日(火)	13:00~16:00 防災センター・2階防災研修室
	9月16日(出)	9:00~12:00 消防本部・4階作戦会議室
上級救命講習	10月5日(日)	13:00~16:00 防災センター・2階防災研修室
応急手当普及員講習	9月7日(木)	13:00~17:00
	12月7日(木)	9:00~18:00
	12月14日(木)	
	12月21日(日)	

#### 申し込み

所定の申込書を、直接またはファクス・Eメール(☎syo-syoubou@city.isen.mie.jp)で同課へ

※申込書は、同課にあります。

また、市のホームページに掲載しています。

※普通救命講習Ⅰは、右表の日程以降も毎月2回開催しています。

※応急手当普及員とは、事業所などの従業員や自主防災組織の構成員などが対象で、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる人のことです。上表の3日間の講習を受講する必要があります。

#### eラーニングの利用特典

救命講習の座学部分を事前にeラーニングで受講1時間)した後、おおむね1カ月以内であれば、講習の当日は実技のみとなります。eラーニング講習は申し込みが不要で、都合の良い時間に分割して学習ができます。応急手当の講習の第一歩として、気軽に利用してください。

予算額 215万5千円

### 介護有資格者

#### Reスタート研修

三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター

(☎059-227-5160)

(FAX)059-222-0170

介護の資格は持っているけれど、「経験がない」「ブラコンクがある」など介護の仕事に不安がある人に、その悩みを解消し、福祉・介護の現場

で活躍できるように、研修会を開催します。

とき 9月21日(木)・29日(金)

※その他に施設体験が2日間あり、日程などは相談の上、決定します。

ところ シンフォニアテックノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)・4階大会議室1

対象 介護職員初任者研修の受講者または旧ホームヘルパー2級・介護福祉士などの有資格者で、介護の現場に就職していない人や介護士として

復帰後おおむね1年未満の人員

内容 介護保険制度についての講義、コミュニケーション技術の習得、認知症の理解とケア、就職相談など

定員 30人

申込期限 9月13日(水)

※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせください。

**お詫びと訂正**  
「広報いせ」8月1日号の5ページの「四郷コミセン企画展示 朝熊山の植物」について、次のとおり展示をご覧いただけない日に追加がありましたので、お詫びして訂正します。

**訂正箇所**

**誤** 7月2日(日)~10月31日(火)  
(土曜日を除く)

**正** 7月2日(日)~10月31日(火)  
(土曜日・祝日を除く)

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪  
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

催し物

尾崎等堂記念館 企画展  
尾崎行雄と伊勢

尾崎等堂記念館  
☎ 22-3198 FAX 22-3248  
22-3198

明治から昭和にかけて大きく揺れ動く時代の中で活躍した政治家・尾崎行雄。神奈川県で生まれ、生活の本拠地は関東にあった尾崎が、なぜ、いつ、伊勢と関わりを持ったのでしょうか。今回の展示では、尾崎が伊勢の地とどういう関わりを持っていたのか、小学生(高学年程度から)を対象に分かりやすく紹介いたします。

とき 8月19日(土)〜9月17日(日)、9時〜16時30分(月曜日は休館)

ところ 尾崎等堂記念館・展示室情報コーナー

料金 大人100円(常設展共通、毎月第3日曜日は無料)  
※小・中学生・高校生は無料。



尾崎行雄

観光文化会館  
指定管理者自主事業  
子どものためのコンサート

シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢(観光文化会館)  
☎ 28-5105 FAX 28-5106

ピアノ、ボーカル、鍵盤ハルモニカ、バイオリンの音楽ユニット「TARTE」による生演奏と絵本の読み聞かせをお楽しみください。

とき 8月20日(日)、13時30分〜(開場は13時)



TARTE・TATINの皆さん

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)・ホワイエ

演奏予定曲 童歌メドレー、キッズソングメドレーほか

定員 200人

入場料 中学生以上500円(全席自由席)

※小学生以下は無料ですが、入場整理券が必要です。

※入場券・入場整理券は、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢事務所窓口、県営サンアリーナ事務所窓口で発売・配布しています。

観光文化会館  
指定管理者自主事業

ザ・グレン・ミラー  
オーケストラ三重公演

シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢(観光文化会館)  
☎ 28-5105 FAX 28-5106

名曲「ムーンライト・セレナーデ」「イン・ザ・ムード」で知られるザ・グレン・ミラーオーケストラの三重公演。伊勢市出身のサクソフラス奏者であるユッコ・ミラーさんがゲスト出演し、皇學館高等学校吹奏楽部がオーブニングアクトで共演します。

とき 11月12日(日)、14時〜(開場は13時)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

入場料 6500円(全席指定)

※就学前の子どもは入場できません。



ユッコ・ミラーさん



ザ・グレン・ミラーオーケストラ

※入場券は、8月19日(土)9時からシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢事務所窓口、県営サンアリーナ事務所窓口、村林楽器店などで、10時から村井楽器伊勢店、チケットぴあなどで販売します。

## 都市計画審議会

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

市の都市計画について調査・審議を行う、都市計画審議会を開催します。

とき 8月29日(火)、14時30分～

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢（観光文化会館）・4階大会議室1・2

内容 伊勢市景観計画の変更について、伊勢市立地適正化計画について

※傍聴の受け付けは、当日14時から、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階で行います。

## エコドライブ講習会

環境課

(☎21-5540 FAX21-5642)

とき 9月20日(水)、13時～16時

ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)

内容 エコドライブ(環境に優しい運転)を体験し、エコドライブに関する知識と運転のこつを学びます

講師 JAF三重支部職員

定員 15人(申し込み多数)

場合は抽選)

申し込み 9月6日(水)までに、

JAF三重支部事業課(☎0

59-2222-2300、FAX

059-2222-2306)

へ

※市内に在住または通勤している人は無料ですが、それ以外の人は参加費(JAF会員1028円、非会員2057円)が必要です。

予算額 14万7千円(2回分)



## 福祉の職場見学バスツアー inみえ

三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

(☎059-2227-5160

FAX059-2222-0170)

福祉施設を見学したり、職員から働きがいや仕事の内容を直接聞いたりすることで、福祉施設で働く魅力やイメージを知り、福祉に対する疑問や不安を解消します。

とき 9月9日(土)、9時～17時

ところ 伊勢志摩地域の福祉

施設

対象 福祉・介護の職場に就職希望または関心がある人

定員 20人(先着順)

※申し込み方法など詳しくは、

同センターへ問い合わせ

ください。

## お知らせ

新たに人権擁護委員が委嘱されました

津地方法務局伊勢支局

(☎28-6158)

人権政策課 (☎21-5545 FAX22-13454)

7月1日付けで、人権擁護

委員に加藤幹子さん(上野町)、

櫻井久子さん(小俣町元町)

が、新たに委嘱されました。

市では現在、17人の人権擁

護委員が活躍しています。

※伊勢市の人権擁護委員は、

市のホームページに掲載し

ています。

## 人権擁護委員の仕事は?

人権擁護委員法に基づき、正しい人権の考え方を広める人権啓発の活動を行っています。

また、人権に関する相談も受けています。

伊勢総合病院

診療を変更します

伊勢総合病院

(☎23-5111 FAX27-2315)

伊勢総合病院では、診療体制などの変更により、次のとおり診療を変更します。

精神科

7月21日(金)から、毎週火曜日の外来診療に加え、金曜日・午前中も外来診療を行います。

整形外科

9月1日(金)から、初診は紹介患者のみとなります。また、木曜日は手術日とし、外来は休診となります。

※初診の際は、必ず他医療機関からの紹介状が必要です。

## 市有地を売却

用地課

(☎21-5562 FAX21-5585)

下表の市有地を、一般競争入札により売却します。

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

申し込み 9月15日(金)～22日(金)に、申込書と添付書類を直接同課へ

入札日 9月27日(水)

※入札案内は、同課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

## 市有地売却物件

所在地	旭町字桃ノ木293番	二見町茶屋字九反田55番1	常磐1丁目216番2
面積	2,325㎡(約704坪)	105㎡(約31坪)	626.06㎡(約189坪)
地目	山林	雑種地	宅地
建ぺい率(容積率)	40%(200%)	60%(200%)	60%(200%)
用途地域	指定なし	準工業地域	第一種住居地域
最低売却価格	7,674,000円	2,848,000円	12,333,000円

## 野焼きは禁止されています

環境課  
☎21-55541 FAX21-5642

野外焼却や、簡単な焼却炉での家庭ごみの焼却は、禁止されています。また、プラスチックなどを燃やすと、ダイオキシンが発生したり、煙・悪臭などで周囲の迷惑になります。

悪質な違反者に対しては、罰則が科せられます。

※一部の野外焼却は例外として認められていますが、周囲に声を掛けるなど、トラブルにならないよう配慮してください。

※火災と間違われるような野外焼却をする場合は、事前に消防本部通信指令課(☎25-11261、FAX26-12880)へ届け出をしてください。

### ◆例外として認められている野外焼却(具体例)

- ・地方公共団体が施設を管理するために必要な焼却(河川敷・道路敷の草焼き)
- ・災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却(火災予防訓練、災害時の木くずなどの焼却)

- ・風俗習慣上・宗教上の行事を行うために必要な焼却(しめ縄・門松などをたく行事、塔婆の供養焼却)
- ・農林水産業を営むためにやむを得ない焼却(焼き畑、あぜの草・下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却)
- ・たき火などの日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(たき火、キャンプファイア)

## 建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業三重県支部  
☎059-1224-4116  
FAX059-1228-6143

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設現場で働く人たちのために、法律に基づき国が創設した退職金制度です。

この制度は、労働者の働いた日数に応じて、事業主が証拠(掛け金)を共済手帳に貼っていき、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金が支払われる制度です。

建設事業主の皆さんは、ぜひこの制度に加入してください。  
掛け金 日額310円

## 民間の金融機関が一斉防災訓練

一般社団法人名古屋銀行協会  
☎052-1231-7851  
FAX052-1232-0563

9月1日(金)の「防災の日」に、民間の金融機関で一斉防災訓練を実施し、10時30分から5分間程度、訓練参加店舗のシャッターを一部閉鎖します。

これは、東海地震の発生が予知され、「警戒宣言」が発せられた場合には窓口業務を停止し、一部のATM(現金自動預払機)以外は稼働しないことを知ってもらうために実施するものです。

なお、訓練時には別の通用口が確保され、業務は平常どおり行われます。

**訓練実施金融機関** 銀行、信託銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、漁業協同組合連合会など(郵便局・公的金融機関などを除く)

※詳しくは、各金融機関へ問い合わせてください。



## 「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」を受け付けています

福祉総務課(☎21-55557 FAX21-5555)

平成29年7月5日からの大雨により、九州北部地方では大きな被害が発生しました。

この災害で被災された皆様を支援するため、日本赤十字社が7月7日から義援金の受け付けを開始しました。市と伊勢市社会福祉協議会では、次のとおり義援金を受け付けています。

皆様の温かいご支援・ご協力をお願いします。

期間 8月31日(木)まで

取扱窓口 福祉総務課(東庁舎2階)、伊勢市社会福祉協議会(各支所を含む)

送金先 日本赤十字社が指定する口座への振り込みを通して、被災された皆様へお届けします

※義援金への寄付は、税制優遇措置の対象となります。

### 手話を覚えてみよう! ⑮

高齢・障がい福祉課(☎21-55558 FAX20-8555)

#### 「悲しい」

つまんだ右手の親指と人さし指を目から涙が流れるように下ろします。



※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市

# 伊勢神宮奉納 全国花火大会の 受賞者



観光振興課内・伊勢神宮奉納  
全国花火大会委員会事務局  
(☎21-5542 FAX 28-2404)

7月15日(土)に開催された「第65回伊勢神宮奉納全国花火大会」では、クラウドファンディングを活用し、皆さんからご支援をいただいた資金で、大会中盤に「奉納スターメイン」を打ち上げました。

皆さんの思いを込めた「奉納スターメイン」は、伊勢市出身の演歌歌手・中西りえさんの曲に合わせて華やかに打ち上がり、会場を大いに盛り上げ、伊勢の夏の夜空を彩りました。



打上花火の部 優勝

花火大会の受賞者は次のとおりです

## ●打上花火の部

順位	県名	屋号
優勝	秋田県	(株)北日本花火興業
準優勝	秋田県	(株)小松煙火工業
	長野県	アルプス煙火工業(株)
3等	山梨県	(株)齊木煙火本店
	茨城県	野村花火工業(株)
	山梨県	(株)山内煙火店
佳作	滋賀県	(株)柿木花火工業
	長野県	(株)紅屋青木煙火店
	栃木県	(有)関口煙火工場

## ●スターメインの部

順位	県名	屋号
優勝	山梨県	(株)マルゴー
準優勝	長野県	(有)伊那火工堀内煙火店
3等	岐阜県	高木煙火(株)

## ●国土交通大臣賞

スターメインの部 (株)マルゴー

## ●観光庁長官賞

打上花火の部 (株)北日本花火興業

事業費 8,502万円 (うち市負担額 4,550万円)



スターメインの部 優勝



奉納スターメイン



大会提供スターメイン



グランドフィナーレ  
大会提供 ワイドスターメイン

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0000-000-000** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

## 広報いせ 第219号

発行日 平成29年8月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

伊勢市役所

検索

伊勢市  
携帯サイト



広報いせ発行事業費〔予算額〕  
3,064万円 (23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、  
高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 ㊚ 20-8555) へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。